

# Cuprins

• EXORDIU .....	11
<b>1. VIAȚA CA ÎNȚELEPCIUNE SISTEMICĂ .....</b>	<b>23</b>
1.1 Suntem „întregi integrați” .....	23
1.2 Viața între <i>a primi</i> și <i>a oferi</i> .....	25
1.3 Viața și energia Soarelui nostru .....	27
1.4 Viața și boala .....	29
1.5 Viața, sexualitatea și moartea .....	30
1.6 Viața între <i>egoism</i> și <i>altruism</i> .....	31
1.7 Viața între <i>excese</i> și <i>deficite</i> .....	35
1.8 Viața și legile armoniei viului .....	38
1.9 Înțelepciunea umană despre viață .....	45
• Note și referințe bibliografice .....	53
<b>2. VIAȚA CA INTERACȚIUNI .....</b>	<b>57</b>
2.1 Spațiul și timpul ca relaționare .....	57
2.2 Relaționarea pe verticala vieții noastre .....	61
2.3 Să interacționăm ca oameni diferiți și unici .....	65
2.4 Din înțelepciunea umană .....	72
• Note și referințe bibliografice .....	81
<b>3. SĂ DEVENIM CINE SUNTEM .....</b>	<b>85</b>
3.1 De la criza ecologică la respiritualizarea omului .....	86
3.2 Pentru o evoluție în armonie .....	88
3.3 Fii tu însuși! .....	92
3.4 Lăcomia și sărăcia se află în Noi .....	93
3.5 Pentru armonia dintre știință și credință .....	97
3.6 Alegerea din Noi .....	99
3.7 Evoluăm neproportional .....	102

3.8	O minte împrumutată .....	104
3.9	Să învățăm responsabilitatea de a fi liber .....	107
3.10	Din nou despre putere și forță.....	111
3.11	Drumul între unicitate și idiotenie .....	112
3.12	Politicianul suferă de complexul de inferioritate? .....	115
3.13	Respiritualizarea prin conștientizare.....	116
3.14	De la energie la înțelegere prin conștientizare.....	122
3.15	Omul ca devenire pe cont propriu.....	124
3.16	Înțelegerea vieții ca distanță .....	125
3.17	Înțelepciunea umană despre cine suntem.....	128
	• Note și referințe bibliografice .....	137
<b>4.</b>	<b>VIATA CA ALEGERE ÎN RĂSPUNDERE .....</b>	<b>141</b>
4.1	Să învățăm să alegem .....	141
4.2	Alegerea în epoca înțelepciunii .....	143
4.3	Alegem după valori .....	145
4.4	Să alegem după regula „câștig-câștig”.....	148
4.5	Înțelepciunea umană despre alegere .....	154
	• Note și referințe bibliografice .....	163
<b>5.</b>	<b>VIATA ȘI VALORILE.....</b>	<b>165</b>
5.1	De la valorile-credință la valorile cunoașterii.....	166
5.2	Viața ca practicare liberă a binelui comun.....	170
5.3	Autogovernarea umană și valorile sensului.....	174
5.4	Dacă inimă nu e, nimic nu e .....	184
5.5	Viața și conștiința ei .....	189
5.6	Din înțelepciunea creștină despre bine și rău.....	207
5.7	Înțelepciunea umană despre valori .....	213
	• Note și referințe bibliografice .....	227
<b>6.</b>	<b>VIATA ȘI FERICIREA.....</b>	<b>231</b>
6.1	Fericirea e în Noi .....	232
6.2	Fericirea ca armonie a efortului .....	233
6.3	Fericirea ca armonie între sens, plăcere și angajament.....	234
6.4	Fericirea între <i>de ce</i> și <i>pentru ce</i> .....	235
6.5	Fericirea ca Monedă de Schimb Universală .....	237

6.6	Fericirea și magia mersului.....	238
6.7	Fericirea prin respiritualizare și autocunoaștere .....	241
6.8	Fericirea ca percepție a ceea ce ni se întâmplă .....	243
6.9	Un paradox greu de explicat .....	244
6.10	De la natura la cauzele fericirii .....	245
6.11	Fericirea ca expresie și condiție a plinătății și seninătății vieții.....	247
6.12	Fericirea vine din interacțiuni firești.....	249
6.13	Nefericirea vine din excese și deficite de comportament .....	252
6.14	Putem vorbi de o fericire socială? .....	253
6.15	„La ordinea zilei: binele omului” .....	256
6.16	Între fericirea supraviețuirii și fericirea împlinirii .....	257
6.17	Fericirea între a fi „sfinți vii” și „porci vii” .....	259
6.18	Fericirea ca schimbare pe care vrei să o vezi în lume.....	260
6.19	Înțelepciunea umană despre fericire .....	262
	• Note și referințe bibliografice .....	280
<b>7.</b>	<b>VIAȚA ȘI EDUCAȚIA.....</b>	<b>285</b>
7.1	Educația pentru autogovernarea inteligentă a vieții.....	286
7.2	Educația ca formare a personalității tinerilor.....	287
7.3	Avem nevoie de părinți înțelepți.....	288
7.4	Să învățăm din greșelile noastre .....	291
7.5	Educația în iubire.....	300
7.6	Educația ca înțelegere a vieții în relație .....	311
7.7	Să începem cu educația educatorilor .....	314
7.8	Educația pentru revoluția conștiinței .....	317
7.9	Despre proiectul educației armonioase .....	326
7.10	Înțelepciunea umană despre educație .....	341
	• Note și referințe bibliografice .....	352
<b>8.</b>	<b>VIAȚA CA DISTANȚĂ, DINCOLO DE CRIZĂ.....</b>	<b>359</b>
8.1	Despre distanță, viață și criză .....	359
8.2	Viața ca distanță.....	362
8.3	<i>Dincolo</i> , ca perspectivă ecologică .....	366
8.4	Criza, ca trezviu.....	371
8.5	Din înțelepciunea umană .....	379
	• Note și referințe bibliografice .....	385

<b>9. VIAȚA ȘI ECONOMIA</b> .....	387
9.1 Ecolonomia – un nou mod de viață .....	388
9.2 O criză fără precedent.....	391
9.3 Pentru cultura responsabilității vieții .....	394
9.4 De la economia României la economia din România .....	396
9.5 Românul și însușirile sale sufletești.....	400
9.6 Să devenim schimbarea ...!.....	414
9.7 Pentru armonia dintre autogovernare și guvernare .....	419
9.8 De la eficiența economică la fericirea oamenilor .....	428
9.9 Afacerile, perspectivă economică.....	446
9.10 Din înțelepciunea umană .....	477
• Note și referințe bibliografice .....	486
<b>10. DESPRE VIAȚĂ CU... EINSTEIN</b> .....	493
10.1 Nu merită trăită decât o viață în slujba altora .....	494
10.2 De la educație la Bunătate, Frumusețe și Adevăr .....	498
10.3 Magia mersului: de la sentimentul religios cosmic la misterul cunoașterii umane.....	500
10.4 Niciodată, niciodată nu vom putea cunoaște adevărata natură a Universului!.....	502
• Note și referințe bibliografice .....	507
<b>11. SPRE REFLECȚIE</b> .....	509
• <b>Viața e iubire: trăiește-o!</b> .....	515
• <b>EPILOG</b> .....	519
• Note și referințe bibliografice .....	528